

**New Hampshire Department of Education (NHED)**  
**Office of Nutrition Programs and Services (ONPS)**  
**Notice for Language and Disability Assistance**

**English**

Need Help? If you have difficulty understanding English or have a disability, free language assistance or other aids and services are available upon request. Please contact the NH Commission for Human Rights at 603-271-2767, press #0 to request a language interpreter, or email "humanrights@nh.gov" and make an appointment for language interpretation. To interpret this page, please click "Change Site Language" at the top center of the page.

**Español (Spanish)**

¿Necesita ayuda? Si tiene dificultades para entender el inglés o tiene una discapacidad, asistencia lingüística gratuita u otras ayudas y servicios están disponibles a pedido. Comuníquese con la Comisión de Derechos Humanos de NH al 603-271-2767, presione #0 para solicitar un intérprete de idiomas o envíe un correo electrónico a "humanrights@nh.gov" y haga una cita para la interpretación del idioma. Para interpretar esta página, haga clic en " Change Site Language" en la parte superior central de la página.

**Français (French)**

Besoin d'aide? Si vous avez de la difficulté à comprendre l'anglais ou si vous avez un handicap, une assistance linguistique gratuite ou d'autres aides et services sont disponibles sur demande. Veuillez contacter la Commission NH pour les droits de l'homme au 603-271-2767, appuyez sur #0 pour demander un interprète ou envoyez un courriel à « humanrights@nh.gov » et prenez rendez-vous pour l'interprétation linguistique. Pour interpréter cette page, veuillez cliquer sur « Change Site Language » en haut au centre de la page.

**简体中文 (Chinese Simplified)**

需要帮助吗? 如果您难以理解英语或有残疾, 可应要求提供免费语言帮助或其他辅助和服务。请致电 603-271-2767与NH人权委员会联系, 按#0请求语言口译员, 或发送电子邮件“humanrights@nh.gov”并预约语言口译。要解释此页面, 请单击页面顶部中心的“Change Site Language”。

**Português (Portuguese)**

Precisa de Ajuda? Se tiver dificuldade em compreender inglês ou tiver uma deficiência, assistência linguística gratuita ou outras ajudas e serviços estão disponíveis mediante pedido. Entre em contato com a Comissão de Direitos Humanos do NH pelo telefone 603-271-2767, pressione #0 para solicitar um intérprete de idiomas ou envie um e-mail para "humanrights@nh.gov" e marque uma consulta para interpretação linguística. Para interpretar esta página, clique em " Change Site Language" no centro superior da página.

**Tiếng Việt (Vietnamese)**

Cần giúp đỡ? Nếu bạn gặp khó khăn trong việc hiểu tiếng Anh hoặc bị khuyết tật, hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí hoặc các trợ giúp và dịch vụ khác có sẵn theo yêu cầu. Vui lòng liên hệ với Ủy ban Nhân quyền NH theo số 603-271-2767, nhấn #0 để yêu cầu thông dịch viên ngôn ngữ hoặc gửi email "humanrights@nh.gov" và đặt lịch hẹn phiên dịch ngôn ngữ. Để giải thích trang này, vui lòng nhấp vào " Change Site Language" ở giữa trên cùng của trang.